

# EIN SOMMER VOLLER BEWEGUNG!

- Tragt Freizeit- oder Sportkleidung sowie funktionales Schuhwerk, bringt Getränke und ein Handtuch mit. Wenn vorhanden eigene Sportgeräte mitbringen (z.B. Hula Hoop)
- \* Für die mit dem Sternchen markierten Angebote bitte ein großes Handtuch oder eine Sport-/Isomatte mitbringen. \*
- Wenn nicht anders deklariert, richten sich die Angebote an Jugendliche und Erwachsene. Beteiligung von Kindern unter Aufsicht der Erziehungsberechtigten gestattet.
- Bei Angeboten für Minderjährige übernehmen die Erziehungsberechtigten die Aufsichtspflicht.
- Vor Ort gibt es keine Toiletten sowie Dusch- oder Umkleidemöglichkeiten.
- Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr - wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv wart, empfehlen wir vor der Teilnahme eure\* n Hausarzt\*In zu befragen.
- Eine Haftung für den Verlust oder die Beschädigung von Eigentum wird ausgeschlossen.
- Bei extremen Wetterbedingungen (z.B. Gewitter, Hagel, Starkregen) kann es kurzfristig zur Absage von Angeboten kommen. Sollte dies absehbar sein, werden wir über unsere Online-Kanäle informieren.



## Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

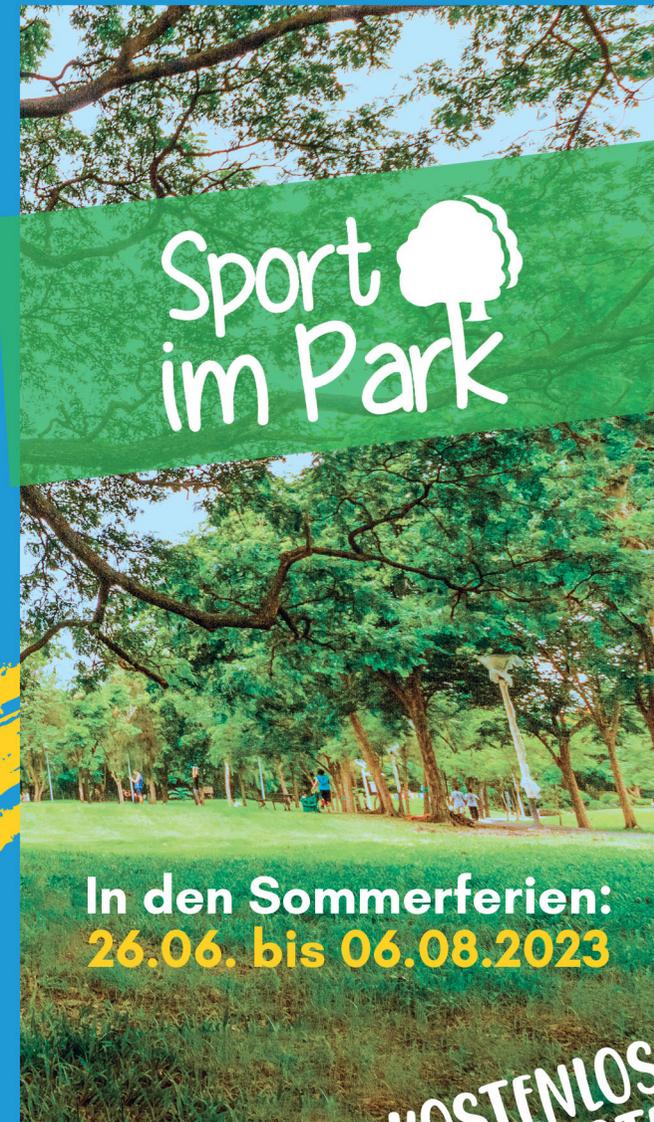
Ihr Ansprechpartner in allen Fragen zum Thema Versicherungen.

Geschäftsstelle  
Groth & Baumgarten oHG  
Thomätor 8 • 59494 Soest  
Tel. 0292152449 • Fax 0292153513  
info.groth-baumgarten@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.



Kreissportbund  
Soest



In den Sommerferien:  
**26.06. bis 06.08.2023**

BAD  
SASSENDORF

KOSTENLOSE  
ANGEBOTE



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



rk38305

# Das Angebot in

# BAD SASSENDORF

## MONTAG

17.00 \*Fitness im  
- Kurpark\*  
18.00 **Gradierwerk**  
26.6. - 31.07.

18.00 \*Bodyart -  
- Functional Mix\*  
19.00 **Gradierwerk**  
26.6. - 31.07.

## MITTWOCH

06.00 Guten Morgen  
- Lauf  
07.00 **Treffpunkt**  
**Gradierwerk**  
28.6. - 2.8.

## DONNERSTAG

11.00 \*Yoga am  
- Gradierwerk\*  
12.00 **Gradierwerk**  
29.6. - 3.8.

19.00 Walking  
- **Treffpunkt**  
20.00 **Gradierwerk**  
6.7. - 3.8.

## FREITAG

18.30 \*Qi Gong im  
- Kurpark\*  
19.30 **Gradierwerk**  
30.6. - 4.8.

## SAMSTAG

11.00 \*Fit im Kurpark\*  
- **Gradierwerk**  
12.30 1.7. - 5.8.